



Estimados amigos,

Desde 2004, la Federación Española de Pilates y Taichí, con sede en Madrid, ofrece un completo programa de formación en Método Pilates, avalado por la experiencia de un grupo de profesionales en el ámbito de la salud, la actividad física y el deporte, formados en Método Pilates por diferentes escuelas nacionales e internacionales.



Los próximos meses de OCTUBRE – NOVIEMBRE de 2014 convoca en Zaragoza un curso de certificación MAT PILATES, con el objetivo de cubrir la demanda actual existente en el sector y certificar una formación completa en MÉTODO PILATES.



CURSO DE FORMACIÓN INSTRUCTOR MAT PILATES ZARAGOZA

Fechas y horario:

Viernes 17 octubre de 16:30 a 20:30

Sábado 18 octubre de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

Domingo de 9:00 a 14:00

Viernes 24 octubre de 16:30 a 20:30

Sábado 25 octubre de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

Domingo 26 octubre de 9:00 a 14:00

Viernes 31 octubre de 16:30 a 20:30

Sábado 1 de noviembre de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

Examen certificación: pendiente de confirmar 7 /8 de Noviembre

*El curso se realizará con un mínimo de 8 personas, por lo que rogaríamos la confirmación de tu plaza con la mayor brevedad posible.

* Si estás interesado/a en realizar un curso pero la fecha señalada no es la más adecuada para ti te agradeceríamos nos lo comunicaras para poder tenerlo en cuenta en futuras propuestas de cursos.

Información, reserva de plaza y lugar de realización:

ERGOPRAXIS

Avda. Miguel Servet, 47, local. (Junto al antiguo Matadero) 50013. Zaragoza

Tlfn:976 48 65 91

administracion@ergopraxis.es

Resumen programa teórico-práctico:

1. Historia: pasado, presente y futuro del Método Pilates
2. Principios básicos.
3. Conceptos importantes aplicados al Método Pilates: anatomía/ fisiología.
4. Aplicación del Método a las patologías más comunes.
5. La sesión de Pilates: entrenamiento personal /trabajo en grupo.
Diseño de programas.
6. Ejercicios Mat: nivel básico/intermedio/avanzado.
7. Iniciación a material pequeño: fit-ball; foam roller; bandas elásticas; aro mágico.
8. Introducción: poblaciones especiales y Pilates Estudio.
Examen + certificación.



Material : Manual Mat Pilates Federación.

Diploma y carnet: INSTRUCTOR MAT PILATES

Precio: 850€

Forma de pago:

- 1- Primer pago, matrícula 300 euros
- 2- Antes del 31 de agosto segundo pago de otros 300 euros
- 3- Tercer pago de 250 euros antes del 15 de septiembre

La fecha límite de inscripción 15 de septiembre.

**El importe de la matrícula no se devolverá en caso de anulación por parte del alumno.*

**El importe de la matrícula se devolverá pasado el plazo de inscripción si no se ha llegado al mínimo de asistentes requeridos por la federación.*

**Una vez realizada la transferencia envía un email con la fecha del ingreso, nombre, apellidos y teléfono y nos pondremos en contacto contigo.*

¿A QUIÉN VA DESTINADO?

Licenciados en Ciencias de la actividad física y el deporte, Diplomados en Magisterio de Educación Física, Fisioterapeutas, Terapeutas, Osteópatas y todas aquellas personas que trabajan en el sector de la actividad física y la salud, quieran obtener una titulación a nivel nacional e internacional en Método Pilates y entrar a formar parte de una bolsa de trabajo gestionada por la Federación.

Un saludo,

VERÓNICA GRACIA MORTE

DIRECTORA DE FORMACIÓN FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PILATES

ESCUELA PROFESIONAL METODO PILATES ZARAGOZA

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PILATES

INSTRUCTOR DE MAT PILATES

...nuestra formación, tu futuro!

FEDERACIÓN INTERNACIONAL FITNESS, PILATES & PERSONAL TRAINING