
INSCRIPCIONES

Nombre y apellidos:

Situación profesional actual:

DNI: _____

Dirección: C/ _____

Localidad _____ C.P. _____

Provincia _____

Teléfono/s: _____

Correo electrónico: _____

Coste del Curso. 190 €

Se deberá enviar, cuando se solicite, copia de título universitario para formalización de matrícula
Nº Max. Alumnos: 24.

FECHAS

Viernes 31 de Mayo de 2013.

15:50 a 21:00 horas

Sábado 1 de Junio de 2013.

9:00 a 14:00 horas

14:00 a 15:30 descanso -comida

15:30 a 20:30 horas

Ergopraxis Rehabilitación Funcional

Coordinación

M^a José López de la Fuente
Profesora Asociada CC de la Salud. Universidad de Zaragoza

Profesorado:

Elena Sánchez Jiménez

- Fisioterapeuta
- Máster oficial en estudio y tratamiento del dolor
- Profesora en el Master de fisioterapia manual osteopática estructural en la Universidad de Zaragoza
- Docente de la Asociación Española De Vendaje Neuromuscular (AEVNM)

Orden riguroso de inscripción

Enviar por e-mail datos de inscripción

info@ergopraxis.es



TALLER BASICO DE VENDAJE NEUROMUSCULAR

15 HORAS LECTIVAS

31 DE MAYO-1 DE JUNIO DE 2013



ACTIVIDAD ACREDITADA POR



Solicitados Créditos a Comisión de Formación continuada de profesiones sanitarias

**DIRIGIDO A
FISIOTERAPEUTAS
GRADO/DIPLOMATURA**



Objetivos

Objetivo general:

Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación del Vendaje Neuromuscular en la práctica asistencial del fisioterapeuta.

Objetivos específicos:

- Conocer los fundamentos del vendaje neuromuscular y las propiedades físico-mecánicas del material con el que se realiza.
- Conocer los mecanismos de acción del vendaje neuromuscular y las distintas técnicas de aplicación.
- Conocer los principios de aplicación del vendaje neuromuscular, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas generales de aplicación: muscular, ligamento/tendinosa, corrección articular y aumento del espacio.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas: drenaje linfático, cicatrices, fibrosis y hematomas.
- Integrar las distintas técnicas de vendaje neuromuscular en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

Lugar de realización:

Ergopraxis Rehabilitación Funcional
C/ Numancia 8, local (junto antiguo matadero)
50013 Zaragoza

Programa

VIERNES 31 DE MAYO (15:50 A 21:00)

15:50 a 15:55

Presentación del curso

Entrega de documentación
Objetivos y Grupos de trabajo
Criterios de evaluación

15:55 a 17:45h

Bases teóricas del vendaje neuromuscular:

- Desarrollo del método
- Mecanismos de acción del Vendaje Neuromuscular
- Evidencia científica
- Características del material, indicaciones y contraindicaciones
- Diferentes técnicas de Vendaje Neuromuscular

17:45 a 18:10h DESCANSO -Pausa café

18:10 a 21:00h

- Técnicas musculares I:

- Descripción de la técnica
- Miembro superior
- Tronco

SABADO 1 DE JUNIO (9-14:00/15:30 a 20:30)

09:00 a 11:50h

- Técnicas musculares II:

- Columna cervical-dorsal-lumbar
- Región pélvica
- Miembro inferior

11:50 a 12:15h DESCANSO -Pausa café

12:15 a 14:00h

-Técnicas de ligamento/tendón:

- Introducción a la técnica
- Ligamentos colaterales de los dedos de la mano
- Ligamentos colaterales de la rodilla
- Ligamentos colaterales del pie
- Tendón de Aquiles, con estiramiento previo

COMIDA 14:00 a 15:30

15:30 a 17:00h

-Técnicas de corrección articular

- Descripción de la técnica
- Art. tibio-peronea distal
- Art. radio-cubital distal
- Corrección postural del miembro inferior

17:00 a 18:00h

- Aumento del espacio

- Descripción de la técnica
- Puntos dolorosos
- Discos intervertebrales lumbares

18:00 a 18:25h DESCANSO -Pausa café

18:25 a 19:00h

-Técnicas específicas:

- Cicatrices
- Fibrosis
- Hematomas

19:00 a 19:30h

- Crosstape

- Introducción
- Características del material
- Aplicación de Cross Tapes: ATM, puntos gatillos, puntos de acupuntura, fibromialgia, etc.

19:30 a 19:55h

- Aplicaciones clínicas

- Síndrome de Quervain
- Síndrome del túnel carpiano
- Epicondilitis

19:55 a 20:20h

- Introducción a técnicas linfática y segmentaria

- Introducción a la técnica linfática
- Introducción a la técnica segmentaria

20:20 a 20:30

Resultados de evaluación continua y entrega de títulos

NOTA: los alumnos deberán acudir con ropa adecuada: bañador, top/pantalones cortos, sin vello corporal y provistos de tijeras con hoja de corte larga.