
INSCRIPCIONES

Nombre y apellidos:

Situación profesional actual:

Dirección: C/.

Localidad C.P .

Provincia

Teléfono/s:

Correo electrónico:

Coste del Curso. 110 €

Ingresos en cuenta CAI

2086 0040 15 3300141098.

Nº Max. Alumnos: 18.

Orden riguroso de inscripción

Enviar por fax 976 48 65 91

FECHAS

18 y 19 de Junio de 2010

18 Junio (Viernes) de 16:00 a 20:20

19 Junio 9:00 a 14:30 y 15:30 a 21:00

Fecha límite de entrega de trabajos:

Lunes 28 de Junio

Ergopraxis Rehabilitación Funcional

Coordinación

M^a José López de la Fuente
Terapeuta Ocupacional
Profesora Asociada CC de la Salud.
Universidad de Zaragoza

Profesorado:

Jorge Cabello Machín

Fisioterapeuta
Master en Neuro K-Taping o Vendajes
Neuromusculares

PRECIO: 110 €

Matrícula antes del 11 de Junio

50% de plazas para fisioterapeutas

50 % de palazas para terapeutas

Contacto: info@ergopraxis.es



TALLER DE VENDAJES NEUROMUSCULARES (KINESIOTAPING)



20 h LECTIVAS

(15 presenciales)

Junio de 2010

Pendiente de asignación de créditos formación con-
tinuada de profesiones sanitarias

**DIRIGIDO A
FISIOTERAPEUTAS Y
TERAPEUTAS OCUPACIONALES.**

Objetivos

Objetivo general:

Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación de la técnica de Vendaje Neuromuscular en la práctica diaria del fisioterapeuta/terapeuta ocupacional

Objetivos:

1. Comprender las bases fisiológicas del vendaje neuromuscular
2. Manejar las técnicas básicas del vendaje neuromuscular
3. Aplicar las técnicas en los músculos fundamentales de EEII y EESS
4. Aplicar el vendaje neuromuscular para tonificar o detonificar un músculo

Lugar de realización:

Ergopraxis Rehabilitación Funcional
C/ Numancia 8, local (junto antiguo matadero)
50013 zaragoza

NOTA: los alumnos deberán acudir con ropa adecuada: bañador, top/pantalones cortos para la realización correcta de los vendajes

Programa

VIERNES 18 DE JUNIO (16:00 A 21:00)

16:00-16:20 Presentación del curso (20 mts)

Entrega de documentación
Objetivos y Grupos de trabajo
Criterios de evaluación

16:20-18:20 Base teórica de la técnica del vendaje neuromuscular: (2 horas)

Desarrollo del método
Funcionamiento del Vendaje Neuromuscular
Características del material
Diferentes técnicas del vendaje neuromuscular (T. Muscular, Ligamentosa, Fascial, Mecánica, Linfática, Cross-taping)

18:20-18:40 DESCANSO

18:40-21:00 Técnicas musculares (2 horas 20 mts)

Miembro superior (Deltoides, Supraespinoso, Bíceps, Tríceps)
Tronco (Recto Abdomen, Oblicuo Abdomen, Pectoral)
Columna cervical-dorsal-lumbar (Trapezio, Dorsal Ancho, Escalenos, Cuadrado Lumbar)
Región pélvica (Glúteos, Psoas)
Miembro inferior (Cuádriceps, Isquiritibial, Gemelos, Tibial Anterior)

SABADO 19 DE JUNIO (9-14:20/15:30 a 21)

9:00-11:00 Técnicas de ligamento (2 horas)

Rodilla (Lig. Laterales)
Muñeca (Lig. Anular Anterior)
Codo
Dedos
Tobillo (Lig. Laterales)
Hombro

11:00-11:20 DESCANSO

11:20-13:20 Técnicas de corrección articular o mecánica (2 horas) (Similitudes con el vendaje funcional) Aplicación sobre segmentos articulares móviles: muñeca, tobillo, etc.

13:20-14:20 Técnicas de corrección de la fascia (1 hora) (Facilitando el movimiento fascial)

14:20-15:30 COMIDA

15:30-16:20 Técnicas linfáticas (45 minutos) (Drenaje linfático de la extremidad inferior y superior)

16:20-17:20 Técnicas específicas (1 hora)

Cicatrices (Cesáreas, cirugías)
Fibrosis (Queloides)
Hematomas

17:20-17:40 DESCANSO

17:40-18:10 Cross taping (Un nuevo vendaje ya precortado) (30 minutos)

18:10-21:00 Casos clínicos: Metodología para la aplicación práctica del Vendaje Neuromuscular en diferentes patologías frecuentes (2 horas 50mts)

28 de Junio.

Fecha límite de entrega de trabajos
Dirección de Envío: info@ergopraxis.es