

PREINSCRIPCIÓN

Enviar a la siguiente información a
info@ergopraxis.es

Nombre y apellidos
DNI
Dirección
Localidad
C.P
Provincia
Situación profesional actual
Teléfono/s
Correo electrónico

Terapeutas ocupacionales y alumnos en
último curso

Coste del Curso. 195 €

**Se deberá enviar, cuando se
solicite, copia de título universita-
rio/notas para formalización de
matrícula**

Nº Max. Alumnos: 24.

FECHAS

Viernes 29 de Noviembre de 2013.

15:30 a 21:00 horas

Sábado 30 de Noviembre de 2013.

9:00 a 14:00 horas

14:00 a 15:30 descanso -comida

15:30 a 21:00 horas

Ergopraxis Rehabilitación Funcional

Coordinación

M^a José López de la Fuente
Terapeuta Ocupacional

Profesorado:

CARLOS VILLARON CASALES

Profesor de la Univ. Católica de Valencia

- Fisioterapeuta
- Experto en vendaje neuromuscular
- Máster en Bioética
- Diplomado en terapia regenerativa y psico-neuroinmunología por la universidad de Lisboa (FMH) y el GMI de Holanda

Orden riguroso de inscripción

Enviar por e-mail datos de inscripción

info@ergopraxis.es



TALLER BASICO DE VENDAJE NEUROMUSCULAR: Aplicaciones prácticas para el Terapeuta Ocupacional

**15 HORAS LECTIVAS
29-30 DE NOVIEMBRE DE 2013**



Solicitados créditos Comisión de
Formación continuada de profesiones
sanitarias de Aragón



**DIRIGIDO A
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
(diplomatura/grado) Y ALUMNOS
EN ÚLTIMO CURSO**



Objetivos

Objetivo general:

Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación del Vendaje Neuromuscular en la práctica asistencial del terapeuta ocupacional.

Objetivos específicos:

- Conocer los fundamentos del vendaje neuromuscular y las propiedades físico-mecánicas del material con el que se realiza.
- Conocer los mecanismos de acción del vendaje neuromuscular y las distintas técnicas de aplicación.
- Conocer los principios de aplicación del vendaje neuromuscular, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas generales de aplicación.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas
- Integrar las distintas técnicas de vendaje neuromuscular en una secuencia de tratamiento terapéutico desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

Lugar de realización:

Ergopraxis Rehabilitación Funcional
Avda. Miguel Servet 47, local—Zaragoza
(junto antiguo matadero)

Programa

VIERNES 29 DE NOVIEMBRE (15:30 A 21:00)

15:30 a 15:35

Presentación del curso

Entrega de documentación
Objetivos y Grupos de trabajo
Criterios de evaluación

15:35 a 17:30h

Bases teóricas del vendaje neuromuscular:

- Desarrollo del método
- Mecanismos de acción del Vendaje Neuromuscular
- Evidencia científica
- Características del material, indicaciones y contraindicaciones
- Diferentes aplicaciones de Vendaje Neuromuscular

17:30 a 17:55h DESCANSO -Pausa café

17:55 a 21:00h

2. Manejo de las alteraciones del alineamiento postural y problemas de estabilización.

Descripción de la técnica
Miembro superior

SABADO 30 DE NOVIEMBRE(9-14:00/15:30 21:00)

09:00 a 11:35h

2. Manejo de las alteraciones del alineamiento postural y problemas de estabilización.

- Aplicaciones musculares cintura escápulo-humeral.
- Aplicaciones para el control postural.

11:35 a 12:00h DESCANSO -Pausa café

12:00 a 13:00h

3. Técnicas para frenar la hiperextensión

- Descripción de la técnica
- Técnica para frenar la hiperextensión de muñeca.
- Técnica para frenar la hiperextensión de codo.

13:00 a 14:00h

4. Abordaje de patologías del sistema tegumentario

- Introducción a la técnica
- Cicatrices
- Hematomas y fibrosis

-COMIDA 14:00 a 15:30

15:30 a 18:00h

5. Abordaje de problemas circulatorios y linfáticos: edema

- Efectos del Taping en edema linfático.
- Introducción a la técnica linfática.
- Drenaje linfático en edema de la mano por hipomovilidad.
- Drenaje linfático en miembro superior (paciente neurológico)

18:00 a 18:25h DESCANSO -Pausa café

18:25 a 19:50h

6. Abordaje de patologías reumatológicas y síndromes compresivos.

- Tenosinovitis de Quervain.
- Contractura de Dupuytren.
- Síndrome del túnel carpiano.

19:50 a 20:50h

- Aplicaciones clínicas

19:50 a 21:00h

- Resultados de evaluación continua y entrega de títulos

NOTA: los alumnos deberán acudir con ropa adecuada: bañador, top/pantalones cortos, sin vello corporal y provistos de tijeras con hoja de corte larga y una toalla pequeña.