

---

## INSCRIPCIONES

Nombre y apellidos:

---

---

Situación profesional actual:

---

DNI: \_\_\_\_\_

Dirección: C/ \_\_\_\_\_

---

Localidad \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Teléfono/s: \_\_\_\_\_

---

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

---

**Coste del Curso. 230 €**

**Nº Max. Alumnos: 24.**

Curso II 15-16 Junio de 2013 (se pedirá acreditación a formación continuada para profesionales sanitarios)

Lugar de realización:

Ergopraxis Rehabilitación Funcional  
C/ Numancia 8, local (junto antiguo matadero)  
50013 Zaragoza

---

## FECHAS

Sábado 13 de Abril de 2013.

**9:00 a 14:00 horas**

14:00 a 15:30 descanso -comida

15:30 a 20:30

Domingo 14 de Abril de 2013.

**9:00 a 14:00 horas**

### Ergopraxis Rehabilitación Funcional

#### Coordinación

M<sup>a</sup> José López de la Fuente  
Terapeuta Ocupacional  
Profesora Asociada CC de la Salud. Universidad de Zaragoza

#### Profesorado:

### Eva María Rodríguez

Terapeuta de TMR e Integración de Reflejos Primitivos  
Responsable de Formación TMR España  
Diplomada en Enfermería  
Osteópata Sacrocraneal


#### Orden riguroso de inscripción

Enviar por e-mail datos de inscripción

**info@ergopraxis.es**

Se entregará certificado de asistencia

---



## TERAPIA DE MOVIMIENTO RÍTMICO E INTEGRACIÓN DE REFLEJOS PRIMITIVOS

### NIVEL I

**14 HORAS LECTIVAS**

**13 y 14 de Abril de 2013**



**DIRIGIDO a psicólogos, terapeutas ocupacionales, médicos, maestros, fisioterapeutas, optometristas, pedagogos, padres/madres, etc**



**Praxis**  
Rehabilitación funcional

---

# DESCRIPCIÓN Y PROGRAMA

Es una técnica desarrollada por el Dr. Harald Blomberg después de haber trabajado en conjunto con Kerstin Linda. Se han obtenido buenos resultados en niños con problemas de atención, hiperactividad y dislexia; también en pacientes psiquiátricos con neurosis o esquizofrenias; en pacientes con Parkinson y en niños con problemas neurológicos y del desarrollo motor.

## Integración de Reflejos

Cuando un niño nace deja de estar en un entorno protegido y al nacer es abrumado por un montón de estímulos sensoriales. Para adaptarse a esta nueva condición de vida está dotado de unos reflejos primitivos, movimientos automáticos que le proporcionan unos patrones de movimiento. Sin embargo, estos patrones de movimiento sin implicación cortical deberían inhibirse y dar a lugar patrones de movimiento controlados desde partes superiores del cerebro. Si los reflejos permanecen activos suelen dar síntomas de inmadurez neurológica. Puede que permanezcan comportamientos inmaduros a pesar de la adquisición de habilidades posteriores o impedir el desarrollo de los reflejos posturales. Para compensarlo habrá que hacer un sobre esfuerzo consciente lo que llevará a la persona a un agotamiento temprano. Podemos ver la sintomatología del paciente, y evaluar si alguno de estos reflejos están presentes. Si es así se hará un programa de ejercicios individualizado que se deberá de hacer de forma rutinaria para conseguir la integración de este reflejo y la adquisición de nuevas habilidades. En caso de pacientes con parálisis cerebral o neurológicos, a veces hay que trabajar no para que los reflejos se integren sino para que estos surjan y así conseguir una habilidad nueva.

## **SABADO 13 DE ABRIL** (9:00 A 20:30)

**Presentación** : De los alumnos, del instructor, del curso, de la terapia CV De Harald Blomberg

### **Descripción de TDAH---ADD**

Estudio MTA

TDAH y movimientos rítmicos

¿Qué es el TDAH y cómo los médicos lo tratan?

Problemas de atención, hiperactividad y de control de impulsos en el niño pequeño

Una forma diferente de mirar el déficit de atención

### **Desarrollo del cerebro**

Explicación del cerebro tri-uno de Paul Mac Lean

Requisitos para el desarrollo del cerebro

El desarrollo de los sentidos en el feto y el bebé

Movimientos necesarios para la maduración cerebral

Causas de un desarrollo insuficiente y de una falta de comunicación entre las diferentes partes del cerebro

### **BLOMBERG RHYTHMIC MOVEMENT TRAINING- TERAPIA DE MOVIMIENTO RÍTMICO (RMT---TMR). EL TRONCO CEREBRAL Y LOS MOVIMIENTOS RÍTMICOS**

El desarrollo del tronco cerebral

El tronco cerebral y el tono muscular

El sistema de activación reticular activa el córtex

Movimientos rítmicos para estimular el nervio del chasis o del tallo cerebral

### **EL CEREBELO Y MOVIMIENTOS RÍTMICOS**

Las funciones motoras del cerebelo

La disfunción cerebelosa en las dificultades de aprendizaje y los problemas de atención

La importancia de mejorar la función cerebelosa con movimientos rítmicos

El concepto de movimientos exactos

El cerebelo en el trastorno de atención

Movimientos para el cerebelo

### **EL CEREBRO DE REPTIL O LOS GANGLIOS BASALES Y LA INTEGRACIÓN DE LOS REFLEJOS**

Funciones de los ganglios basales

Automatización de los movimientos y regulación del nivel de actividad

Circunstancias médicas que dificultan el desarrollo de los ganglios basales

## **EL DESARROLLO MOTOR DEL BEBÉ**

La importancia del control de la cabeza

Los efectos de restringir la libertad de movimientos en el bebé

El efecto de las microondas de los teléfonos móviles y tecnología inalámbrica

Las vacunas y metales pesados

## **LOS REFLEJOS PRIMITIVOS INFANTILES**

El desarrollo, la maduración, la inhibición y la integración de los reflejos primitivos

La importancia de la maduración de los reflejos primitivos

La integración de los reflejos primitivos y el desarrollo de los reflejos posturales

Las causas de la activación de los reflejos primitivos

La pérdida de los reflejos posturales en la enfermedad de Parkinson

¿Cómo los bebés integran sus reflejos primitivos?

Observar, testar e integrar los reflejos primitivos

La integración de los reflejos primitivos con los movimientos rítmicos

Otros métodos para integrar los reflejos primitivos

Evaluación de los reflejos primitivos

Test muscular para reflejos primitivos

Observando reflejos primitivos

## **DOMINGO 14 DE ABRIL** (9:00 A 14:00)

### **REFLEJOS PRIMITIVOS**

Reflejo Tónico Laberíntico (RTL)

Reflejo de Landau

Reflejo tónico simétrico del cuello (RTSC)

Reflejo espinal Galant

Reflejo Anfíbio

Reflejo de Babinsky

### **BALANCE**

Para el reflejo tónico laberíntico

Para el reflejo espinal de Galant

Para el reflejo tónico simétrico del cuello

### **CUESTIONARIOS**

### **PREGUNTAS Y ENTREGA DE CERTIFICADOS**

NOTA: los alumnos deberán acudir con ROPA cómoda